



Monatsprogramm Februar 2023

Trost-Café- Ein Café für Trauernde

Das Trost.Café bietet eine wertvolle Gelegenheit, andere Betroffene kennenzulernen und in einem geschützten, mitfühlenden und vertrauensvollen Umfeld das Geschehene gemeinsam zu verarbeiten, um wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu finden.

Dienstag

24.01.2023

14:00 Uhr

Termin im
Februar bitte im
Büro erfragen!

Trost.Café



„FRIEMO“ Friedhofsmobil fährt zum Neustädter Friedhof

Sie werden mit dem Friedhofsmobil zum Friedhof und auch wieder zurück gefahren. Wenn Sie mögen, machen wir auch an einem Blumengeschäft halt. Melden Sie sich einfach unter der 0391-2529229.

15.02.2022 und
am 22.02.2022

Vormittag von
10:00 – 11:00

Uhr und

Nachmittag von
13:00-14:00 Uhr

Unsere Kurse Sitzgymnastik und Lation-Tanz haben noch freie Plätze!

immer Dienstag

Sitzgymnastik

09:00 – 10:00

10:15 – 11:00

Ab März 2023 wieder neuer Englischkurs für Anfänger!

Termin bitte im
Büro erfragen!



Wochenangebote im Februar

Montag

09:00 – 13:00 Uhr	Spielevormittag	1,- €
09:30 – 10:15 Uhr	Sitzgymnastik I	2,- €
10:15 – 11:00 Uhr	Sitzgymnastik II	2,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 – 17:00 Uhr	Tischtennis	1,- €

Dienstag

09:00 – 10:00 Uhr	Fit im Sitzen I	TB
09:30 – 10:30 Uhr	Smartphone-Sprechstunde	1,- €
10:15 – 11:15 Uhr	Fit im Sitzen II	TB
11:30 – 12:30 Uhr	Latino-Tanz	TB
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Mittwoch

09:30 – 10:30 Uhr	Fit in den Alltag	TB
12 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
12:30 – 14:30 Uhr	Skat	1,- €

Donnerstag

10:00 – 12:00 Uhr	Smartphone-Café	1,- €
10:00 – 11:00 Uhr	Französisch	1,- €
12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €

Freitag

12:00 Uhr	Mittagstisch	4,50 €
15:00 Uhr	Vermietung	Nach Absprache

TB- Teilnehmerbeitrag

Othrichstraße 30

39128 Magdeburg

☎ 0391-2529229

✉ neue-wege-md@gmx.de

🌐 www.neue-wege-md.de

Bürozeiten:

Montag - Freitag

von 9:00 -13:00 Uhr

und nach Vereinbarung

Gefördert durch:

